

**S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

## Formation Certifiante de Maître-praticien en Hypnose Ericksonienne

### Programme

#### **MODULE 1 = PRATICIEN 1 – 10 jours / 70 heures - 1600€**

**Objectif :** *À l'issue de ce module, le stagiaire maîtrise une séance complète d'hypnose et est capable de permettre à un patient de mieux gérer sa douleur lors d'un accouchement ou d'une opération et de mettre un patient en transe profonde.*

Après un bref aperçu historique, les stagiaires seront formés aux principes généraux et aux spécificités de l'Hypnose Ericksonienne.

#### Chapitre 1 (3 jours)

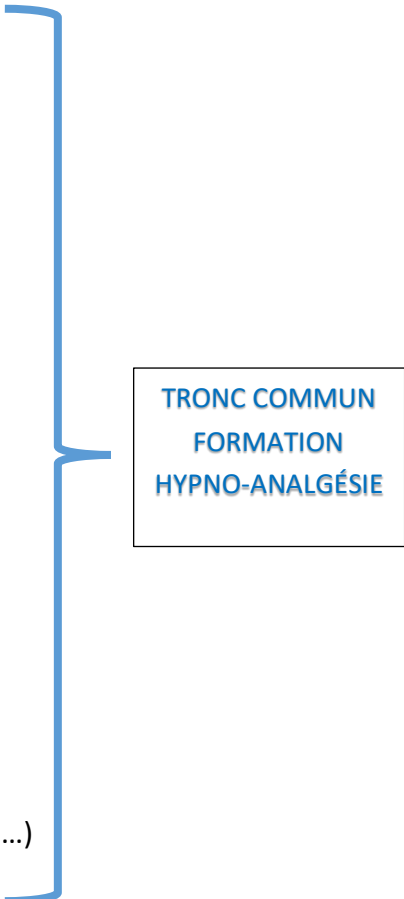
- La calibration
- Le système de représentation
- La synchronisation
- La proxémique
- Caractéristiques de l'inconscient selon Milton Erickson
- Exercices du savoir-parler à l'inconscient
- Signe de transe

#### Chapitre 2 (3 jours)

- Les inductions
- Les phénomènes hypnotiques
- L'approfondissement
- Les sensations positives, les ancrages
- Le saupoudrage, les choix illusoire

#### Chapitre 3 (2 jours)

- Les distorsions de temps
- La dissociation
- Préparation à la gestion de la douleur (accouchements, opérations...)



TRONC COMMUN  
FORMATION  
HYPNO-ANALGÉSIE

**S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

SIRET : 83802891800012

Organisme de Formation enregistré sous le N° 27250320525  
auprès du Préfet de Bourgogne-Franche-Comté

#### Chapitre 4 (2 jours)

- La détermination d'objectifs
- Le recadrage

### **MODULE 2 = PRATICIEN 2 – 10 jours / 70 heures - 1600€**

**Objectif :** *À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de pratiquer l'hypnose sur des patients même résistants et aura acquis de solides bases pour traiter toutes les addictions (dont l'arrêt du tabac), les pulsions alimentaires, les deuils, les allergies, les problèmes de sommeil et les angoisses.*

#### Chapitre 1 (5 jours)

- Les hallucinations
- Protocoles selon Isabelle Croissant : séances type / Arrêt du tabac – Sommeil –angoisses  
Compulsions
- Les résistances
- Les allergies

#### Chapitre 2 (5 jours)

- Les régressions
- Les phobies
- Désactivation d'ancre
- Le deuil
- Reconstruction hypnotique
- Les protocoles selon Rossi

### **MODULE 3 = MAÎTRE PRATICIEN – 10 jours / 70 heures - 1600€**

**Objectif :** *À l'issue de ce module, le stagiaire sera capable de se servir des divers modèles, outils et techniques approfondies d'hypnose enseignés (techniques approfondies pour la stérilité ou la fin de vie par exemple) afin d'intervenir de manière intègre et respectueuse auprès de chaque patient en fonction de ses besoins propres.*

#### Chapitre 1 (5 jours)

- Les niveaux logiques
- Destructeur de décision
- Elargir sa conscience
- Transformation Hypnotique Intérieure (THI)
- Transformation Hypnotique Globale (THG)
- Remodélisation hypnotique d'histoire de vie

#### Chapitre 2 (5 jours)

- Futurisation : Préparation accouchement

#### **S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

SIRET : 83802891800012

Organisme de Formation enregistré sous le N° 27250320525

après du Préfet de Bourgogne-Franche-Comté

- Fin de vie
- Stérilité
- L'hypnose pour enfant

### **ETUDES DE CAS (OPTION) - 3 jours / 21 heures - 350 EUR**

Travail théorique supervisé sur des cas concrets

### **SPECIALISATION GESTION DU POIDS (OPTION) – 5 jours / 35 heures - 800€**

- La décision
- les 3 cerveaux
- Prise de décision, booster la personne avec l'ALN
- La satiété
- Exercice de visualisation
- Le citron
- Anneau bijou
- Notion de chrono-nutrition pour expliquer l'addiction au sucre
- Séance (script) dégoût du sucre ou autre aliment
- Méthode de Rossi
- Swish
- Les kilos émotionnels, quoi faire
- Qu'est-ce que je fais à ma 1ère séance ?
- Détermination d'objectif
- Anneau gastrique hypnotique
- Bouger

#### **S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

SIRET : 83802891800012

Organisme de Formation enregistré sous le N° 27250320525  
auprès du Préfet de Bourgogne-Franche-Comté