

**S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

## Formation Certifiante à l'Hypno-analgésie

### Programme

#### HYPNO-ANALGÉSIE

**Objectif :** *À l'issue de ce module, le stagiaire maîtrise une séance complète d'hypnose et est capable de permettre à un patient de mieux gérer sa douleur lors d'un accouchement ou d'une opération.*

Après un bref aperçu historique, les stagiaires seront formés aux principes généraux et aux spécificités de l'Hypnose Ericksonienne.

#### Chapitre 1

- La calibration
- Le système de représentation
- La synchronisation
- La proxémique
- Caractéristiques de l'inconscient selon Milton Erickson
- Exercices du savoir-parler à l'inconscient
- Signe de transe

#### Chapitre 2

- Les inductions
- Les phénomènes hypnotiques
- L'approfondissement
- Les sensations positives, les ancrages
- Le saupoudrage, les choix illusoires

#### Chapitre 3

- Les distorsions de temps
- La dissociation
- Préparation à la gestion de la douleur (accouchements, opérations...)

**S.A.S RFHIC**

5 rue du Pré-Puinan - 25130 Villers-le-Lac

SIRET : 83802891800012

Organisme de Formation enregistré sous le N° 27250320525  
auprès du Préfet de Bourgogne-Franche-Comté