

Programme Formation Hypno-analgésie

Objectif : À l'issue de ce module, le stagiaire maîtrise une séance complète d'hypnose et est capable de mettre un patient en transe profonde. Il est à même d'utiliser l'hypno-analgésie dans le cadre de son activité professionnelle et ainsi que permettre à un patient de mieux gérer sa douleur lors d'un accouchement ou d'une opération.

Après un bref aperçu historique, les stagiaires seront formés aux principes généraux et aux spécificités de l'Hypnose Ericksonienne.

Chapitre 1

- La calibration
- Le système de représentation
- La synchronisation
- La proxémique
- Caractéristiques de l'inconscient selon Milton Erickson
- Exercices du savoir-parler à l'inconscient
- Signe de transe

Chapitre 2

- Les inductions
- Les phénomènes hypnotiques
- L'approfondissement
- Les sensations positives, les ancrages
- Le saupoudrage, les choix illusoire

Chapitre 3

- Les distorsions de temps
- La dissociation
- Préparation à la gestion de la douleur (accouchements, opérations...)

Examen de certification de fin de module